

REISEN À LA CARTE  
Genusswelten «*par excellence*» buntes Neapel,  
duftende Costiera und feuriger Vesuv



Quelle: preMURus gmbh



Quelle: preMURus gmbh

NEUGIERIG AUF ULIMENGO?

CURIOSI DI CONOSCERE ULIMENGO?

WANT TO KNOW MORE?

[WWW.ULIMENGO.CH](http://WWW.ULIMENGO.CH)

Ulimengo powered by preMURus gmbh

Stammerstr. 18 | 8260 Stein am Rhein | Schweiz

Mobile IT +39 335 634 87 49

Mobile CH +41 (0)79 133 55 36

MwSt. CHE-401.330.100

E-Mail [info@ulimengo.it](mailto:info@ulimengo.it)

## Reise-Highlights



### «Wie schön ist Neapel... auf der Vespa»

In einem geführten Kultur-Spaziergang und als Beifahrer auf einer Vespa tauchen Sie ein in «la bella Napoli». Sie entdecken die Kontraste der Stadt zwischen den Jahrhunderten, welche fließend ineinander übergehen. Dabei genießen Sie unter kompetenter Leitung Neapels typische Spezialitäten, das traditionelle *cibo di strada* (Streetfood) sowie süsse Leckerbissen.



### «die Wiege der Pizza»

Neapolitaner sind davon überzeugt, dass die Pizza ursprünglich in Neapel entstand und die beste Pizza noch heute hier zubereitet wird. Einer der herausragenden Pizzabäcker der Stadt wird Sie nicht nur mit seiner Pizza in einer Verkostung überzeugen, sondern auch einige Geheimnisse und Tipps beim Pizzabacken preisgeben.



### «in der Pasta-Stadt»

Ist Pasta nur eine Frage von Griess und Wasser? Sie blicken hinter die Fassade einer Pasta-Fabrik. In Gragnano, dem historischen Ort der italienischen Hartweizengriespasta, lernen Sie die Qualitätskriterien kennen und erfahren, worauf es beim Kauf der Pasta und beim Kochen ankommt. Und Sie werden überrascht sein, jede Pastaform verändert den Geschmack der Sauce.



### «pasta & pomodoro»

Was ist *pasta* ohne *pomodoro*? Am Fusse des Vesuvs entdecken Sie in einem Biobetrieb die ausschliesslich in diesem Gebiet zu findenden *Piennolo*-Tomaten. Sie werden am Pendel (*Piennolo*) verkauft und bleiben so aufgrund ihrer aussergewöhnlichen Eigenschaften Monate lang frisch haltbar und stellen einen Garant für fantastische Tomatensaucen dar - lassen Sie sich überzeugen.



### «städtische Weinberge mit Aussicht»

Steil an die Küste geschmiegt liegen die Weinberge häufig auf Terrassen - auch in der Stadt Neapel. Der Besitzer eines Weingartens am Posillipo wird Sie durch sein mediterranes Reich führen, in dem auch Früchte und Gemüse wachsen. Seine Weine werden Sie an diesem besonderen Ort verkosten.



### «mehr als Meer»

Tief blaues Meer, berausende Ausblicke auf Capri am Horizont und an den Fels gedrängte Orte ... Sie relaxen und genießen köstlich einfache Speisen in einer besonderen mediterranen Gärtnerei inmitten der Pflanzenpracht mit seiner Früchte-, Kräuter- und Gemüsevielfalt.



### «dort wo die Zitronen blühen...»

Schon für Goethe waren die Zitronenhaine der Costiera ein Sinnbild dieses Landstriches. Bei einem Spaziergang in einem der ältesten Zitronenhaine bei Sorrent begleitet Sie ein Agronom und erzählt Ihnen die Erfolgsstory der Zitrone aus Sorrent *1 limone ovale di Sorrento IGP*.

... und

- > zahlreiche Tipps zum alleinigen Erkunden von Neapel und der Costiera

## Ulimengo-Bausteine

- > Unterkunft in Neapel
- > Abendessen in von preMURus ausgewählten Restaurants/Trattorie in Neapel

und bei verlängertem Aufenthalt...

- > die Geschichte und die Geheimnisse des neapolitanischen «*ragù*» beim gemeinsamen Kochen mit einem Meisterkoch und Neapolitaner entdeckt
- > Tagesausflug mit dem Boot von Neapel aus und geführte Tour ins verborgene Capri
- > weitere Tagesausflüge an verschiedene Orte der Costiera, Pompei und mehr...

## Anreise & Hotel

Die Anreise erfolgt individuell. Vorort ist der Transport in einem Privatbus gemäss Programm nach Gragnano, in die Ortschaften am Fusse des Vesuvs, an die Costiera, insbesondere nach Sorrent vorgesehen. Auf Wunsch beraten wir Sie bei der Wahl des Hotels in Neapel.

## Reiseleitung

Begleitet werden Sie während dieser Reise von einer der beiden preMURus-Inhaberinnen Dr. Ursula Prügger und/oder Monika Schwalm.

## Preise

Gerne informieren wir Sie persönlich über die Kosten der oben aufgeführten Leistungen, die je nach Saison und Teilnehmerzahl variieren. Ulimengo-Bausteine sind zusätzlich buchbar und werden separat verrechnet.

## Informationen & Anmeldung

Auf Anfrage stellen wir Ihnen unser Detailprogramm zur Verfügung bzw. arbeiten wir ein individuelles Programm für Sie aus. Kontaktieren Sie uns telefonisch oder über E-Mail.